

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

新じゃが芋には、免疫力を高めたり、美肌作りに貢献するビタミンCが含まれています。そのビタミンCの含有量が、新じゃが芋は通常のじゃが芋に比べておよそ4倍も含まれています。



【普通食：以上児】みそバターラーメン・新じゃが芋のごま焼き・ポン酢和え

【おやつ：以上児】昆布の佃煮おにぎり・ゆかりじゃこ・お菓子



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】みそうどん・じゃが芋のごま焼き・青菜の和え物